

**Лагерь (Младшие классы.)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

**Горячий завтрак**

1 шт	<b>Печенье сахарное</b>	Калорийность-351, Белки-8, Жиры-14, Углеводы-59	
157	<b>Каша овсяная молочная жидкая</b>	Калорийность-219, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-26	
90	<b>Запеканка из творога с молочным соусом</b>	Калорийность-189, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-13	
200	<b>Напиток апельсиновый</b>	Калорийность-73, Углеводы-19	
40	<b>Хлеб пшеничный для детского питания</b>	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</b>	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	

**Итого за Горячий завтрак** Калорийность-1 027, Белки-32, Жиры-35,  
Углеводы-164

**Обед**

210	<b>Рассольник "Ленинградский"</b>	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-18	
90	<b>П/Ф биточки из птицы с соусом</b>	Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10	
150	<b>Рагу из овощей</b>	Калорийность-164, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-21	
200	<b>Напиток из свежих плодов (яблоки)</b>	Калорийность-68, Углеводы-17	
30	<b>Хлеб пшеничный для детского питания</b>	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</b>	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-9	

**Итого за Обед** Калорийность-637, Белки-27, Жиры-24,  
Углеводы-92

**Итого за день** Калорийность-1 663, Белки-59, Жиры-59,  
Углеводы-256

Директор  Абрамова Т.Ю.

Технолог  Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-каль  
кулятор  Мелентьева  
Т.Ю.